

## **Что такое послепандемический период?**

10 августа 2010 г.

### **1. Что означает послепандемический период? Как мы можем знать, что пандемия закончилась?**

Характерной чертой пандемии H1N1 было возникновение нового вируса гриппа, к которому у многих людей не было иммунитета. Он вызвал необычные и экстенсивные вспышки болезни в летние месяцы во многих странах и очень высокие уровни заболеваемости в зимние месяцы. Для пандемии было также характерно почти полное преобладание пандемического вируса над другими сезонными вирусами гриппа и необычные клинические модели - самые тяжелые случаи заболевания наиболее часто происходили среди людей из более молодых возрастных групп.

Для нынешней ситуации характерно следующее: вирус распространился во все страны; многие люди из всех возрастных групп во многих странах имеют некоторый иммунитет к новому вирусу; ни в северном, ни в южном полушариях не происходит крупных и необычных летних вспышек болезни и во многих странах регистрируются сезонные вирусы гриппа А (H3N2) и гриппа В. На основе этих фактических данных можно с большой степенью вероятности считать, что недавние пандемические модели гриппа вытеснены сезонными моделями гриппа. Однако необходимо понимать, что новый вирус H1N1 может оставаться на протяжении многих лет и что отдельные сезоны гриппа могут варьироваться в широком диапазоне. В какие-то годы их воздействие может быть умеренным, а в другие - достаточно тяжелым.

Ожидается, что в послепандемический период будут по-прежнему происходить отдельные случаи заболевания и вспышки болезни, вызываемые вирусом H1N1. Кроме того, по всей вероятности, в течение некоторого периода времени тяжелая болезнь, вызываемая H1N1, включая вирусную пневмонию, будет по-прежнему несоразмерно поражать более молодые возрастные группы, в том числе беременных женщин. Невозможно прогнозировать, останутся ли более молодые люди в группе повышенного риска тяжелого заболевания в течение длительного времени или эта ситуация изменится, а если она изменится, то когда это произойдет. Учитывая все вышесказанное, по-прежнему важно соблюдать меры предосторожности для собственной защиты. Действия, направленные на общее снижение риска инфицирования гриппом, такие как использование вакцин, мытье рук и респираторная гигиена, будут также способствовать снижению риска инфицирования H1N1.

### [Руководство ВОЗ: Готовность к пандемическому гриппу и ответные меры](#)

### **2. Означает ли тот факт, что пандемия гриппа закончилась, то, что меньшее число людей будет болеть и умирать от вируса H1N1?**

Будущее воздействие вируса H1N1 на здоровье невозможно прогнозировать. С одной стороны, ожидается, что в обозримом будущем вирус H1N1 продолжит циркулировать в качестве сезонного штамма гриппа и, в связи с этим, у большего числа людей разовьется

иммунитет к этому вирусу. С другой стороны, ожидается также, что со временем вирус изменится в результате антигенного дрейфа, а такие изменения могут означать, что защитная сила иммунитета, развившегося к этой разновидности вируса, может ослабеть по отношению к будущим разновидностям этого вируса. Кроме того, многие люди не были инфицированы вирусом H1N1 во время пандемии и, поэтому, в некоторых странах могут быть такие области, где воздействие пандемии было менее тяжелым и где оно может быть более тяжелым позднее.

### **3. Почему ВОЗ потребовалось так много времени, прежде чем она объявила об окончании пандемии?**

Для определения времени окончания пандемии ВОЗ изучала эпидемиологические и вирусологические данные из всех частей мира, включая как северное, так и южное полушария. В частности, ВОЗ ожидала прояснения ситуации в южном полушарии и тропических странах.

### **4. Что означает окончание пандемии для людей?**

Какого-либо значительного воздействия на повседневную жизнь большинства людей не произойдет. Независимо от того, переживает ли мир пандемию или нет, вирусы гриппа создают риск заболевания для многих людей, и, поэтому, им следует соблюдать меры предосторожности для снижения риска инфицирования. Такие меры включают использование противогриппозной вакцины там, где она доступна, и особенно для людей из группы высокого риска тяжелого заболевания. Большинство заболевших людей можно безопасно лечить дома, но лица, осуществляющие уход, и члены семьи должны знать, что, если у заболевшего человека развиваются симптомы, позволяющие предположить более тяжелую болезнь, такие как длительная высокая температура, затруднение дыхания или спутанность сознания, необходимо обратиться за профессиональной медицинской помощью.

### **5. Будет ли вирус гриппа H1N1 по-прежнему вызывать тяжелую болезнь в тех же группах повышенного риска?**

На основе имеющихся фактических данных можно считать, что в настоящее время вирус H1N1 продолжает представлять повышенный риск тяжелого заболевания для тех же групп, включая детей раннего возраста, беременных женщин и людей с респираторными и хроническими нарушениями здоровья.

[Кто подвержен повышенному риску тяжелого заболевания? Что можно сказать о других рисках?](#)

### **6. Что люди могут делать для своей защиты от вируса гриппа H1N1?**

Люди могут продолжать защищать себя и других от вируса H1N1 и других вирусов гриппа с помощью профилактических мер, таких как надлежащая гигиена рук и респираторный этикет, в том числе прикрывая рот во время чихания и кашля. ВОЗ по-прежнему рекомендует вакцинацию против вируса моновалентной (против одного вируса) пандемической вакциной или трехвалентной вакциной от сезонного гриппа (которая включает пандемический штамм H1N1, а также сезонные штаммы H3 и B), в зависимости от их наличия.

[Что я могу сделать?](#)

## **7. Какие основные меры общественного здравоохранения рекомендуются странам в настоящее время?**

Несмотря на то, что мы выходим из пандемического периода, странам необходимо сохранять бдительность и готовность к инфекциям и вспышкам болезни и продолжать принимать меры по защите своего населения от гриппа.

ВОЗ рекомендует странам:

- продолжать мониторинг гриппа в рамках регулярного эпиднадзора за респираторными болезнями, сообщать о необычных моделях болезни, позволяющих предположить потенциальные изменения степени тяжести, проводить мониторинг и расследования таких моделей, а также проводить мониторинг вируса H1N1 на предмет значительных изменений.
- продолжать принимать меры по профилактике и контролю для уменьшения воздействия гриппа, включая вакцинацию против гриппа. Как пандемическая моновалентная вакцина против H1N1, так и вакцины против сезонного гриппа включают вирус H1N1, поэтому можно использовать любую из них, в зависимости от наличия и в соответствии с национальными руководящими принципами.

Пандемия H1N1 стала значительным испытанием для всех стран, и ВОЗ призывает страны оценить их опыт и извлечь уроки, которые могут быть использованы для усиления их готовности к будущим пандемиям и соответствующих ответных мер.

## **8. Сейчас, когда пандемия закончилась, ВОЗ по-прежнему рекомендует осельтамивир?**

Необходимо продолжать следовать руководящим принципам ВОЗ по использованию противовирусных препаратов, которые охватывают как сезонный, так и пандемический грипп. Несмотря на то, что мы вступили в послепандемический период, вирус H1N1 продолжает циркулировать в качестве одного из сезонных штаммов гриппа. Вероятно, мы все еще будем наблюдать случаи тяжелого заболевания как среди людей из групп повышенного риска, так и среди здоровых в других отношениях людей. Раннее выявление и надлежащее лечение по-прежнему важны.

## **9. Почему люди должны продолжать вакцинироваться против вируса гриппа H1N1?**

ВОЗ настоятельно рекомендует использовать противогриппозную вакцину, при ее наличии, для защиты людей в качестве безопасной и эффективной контрмеры с целью уменьшения вероятности развития тяжелого заболевания. Ожидается, что вирус гриппа H1N1 будет продолжать циркулировать во всем мире на протяжении многих лет, а многие люди все еще восприимчивы к инфекции. ВОЗ особенно рекомендует вакцинацию для работников здравоохранения и людей из групп высокого риска тяжелого заболевания.

## **10. Защищает ли пандемическая вакцина против H1N1 от сезонного гриппа?**

Ожидается, что в ближайшее время вирус (H1N1) - 2009 будет продолжать циркулировать в качестве одного из сезонных штаммов гриппа. Нынешняя сезонная трехвалентная вакцина включает пандемический штамм H1N1, а также сезонные штаммы (H3, B) и, поэтому, будет защищать от всех ожидаемых сезонных вирусов гриппа. Моновалентная (против одного вируса) пандемическая вакцина будет защищать только от вируса H1N1.

В связи с тем, что ни один человек не может предвидеть, какие и сколько циркулирующих вирусов гриппа его инфицируют, наиболее широкую защиту обеспечит трехвалентная сезонная противогриппозная вакцина. Однако в некоторых районах трехвалентная вакцина не доступна, и для предотвращения тяжелого заболевания будет целесообразным вакцинироваться против вируса H1N1.

[Вакцины против пандемического гриппа \(H1N1\) – 2009](#)