

Правила маркировки упакованных пищевых продуктов

Перевод «Бейкер энд Маккензи эт Лоу», Тайбэй.
Редакция Департамент здравоохранения.

1. Следуя примеру многих развитых стран, на Тайване вводятся правила маркировки пищевых продуктов для удовлетворения спроса потребителей и предоставления более подробной информации об упакованных пищевых продуктах.
2. Любая предлагаемая потребителям упакованная продукция, в отношении которой существуют заявления о питательной ценности, должна иметь маркировку. Заявление о питании означает любое утверждение, в котором говорится или подразумевается, что пищевой продукт обладает определенными питательными свойствами (например, содержит витамин А, высокое содержание кальция, низкое содержание натрия, без холестерина, высокое содержание клетчатки и т. д.) Однако описание ингредиентов, содержащихся в пищевом продукте (например, пищевой продукт содержит такие ингредиенты, как мальтодекстрин, кукурузное масло, лецитин, карбонат кальция, пальмитат витамина А, витамин В2 и витамин D3), не является заявлением о питательной ценности. В любом случае, даже если в отношении упакованного пищевого продукта делаются никакие заявления о питательной ценности, приведенные в настоящем документе маркировки пищевых продуктов все равно применяются, если на упаковке предусмотрено указание питательной ценности.
3. Указание питательной ценности на упакованных пищевых продуктах должно содержать следующую информацию, отображаемую на видном месте внешней упаковки или контейнера продукта:
 - 1) Предметы маркировки
 - а) Заголовок «Питательная ценность»
 - б) Энергетическая ценность
 - в) Содержание белков, жиров, углеводов и натрия (обратите внимание, что углеводы включают пищевые волокна)
 - г) Содержание других питательных веществ, указанных в заявлении о питательной ценности
 - д) Содержание других питательных веществ, указываемых производителем добровольно
 - 2) Что касается энергетической ценности и питательных веществ, то указываемое на упаковке значение для твердой (полутвердой) пищевой продукции должно выражаться в единицах на 100 грамм или грамм на порцию, а для жидкой пищи (напитков) — в единицах на 100 миллилитров или миллилитров на порцию. Если значение указывается в отношении порции, также должно быть указано количество порций, содержащихся в каждой упаковке продукта.
 - 3) Указываемые в маркировке единицы энергетической ценности и других питательных веществ:

Энергетическая ценность пищевого продукта, должна быть выражена в ккал, содержание белков, жиров и углеводов — в граммах, содержание натрия — в миллиграммах, а содержание других питательных веществ — в граммах, миллиграммах или микрограммах.

4) Суточная норма потребления питательных веществ:

Каждое питательное вещество может быть также выражено в процентах от суточной нормы потребления питательных веществ; при этом следующие числовые величины должны служить основой и должны отмечаться как Суточная норма потребления питательных веществ:

Энергетическая ценность	2 000 ккал
Протеин	60 грамм
Жиры	55 грамм
Углеводы	320 грамм
Натрий	2 400 мг
Насыщенные жирные кислоты	18 грамм
Холестерин	300 мг
Пищевая клетчатка	20 грамм
Витамин А	600 мкг
Витамин В1	1,4 мг
Витамин В2	1,6 мг
Витамин С	60 мг
Витамин Е	12 мг
Кальций	800 мг
Железо	15 мг

5) Правило округления:

Питательные вещества должны быть выражены не более чем в трех значащих цифрах, а в каждой порции энергетическая ценность, содержание белков, жиров, углеводов и натрия должно быть выражено в целых числах или с первым десятичным знаком; кроме того, энергетическая ценность, содержание белков, жиров, углеводов, натрия, жирных кислот и сахара может быть помечено как «0», если оно соответствует критериям в следующей таблице:

Питательное вещество	Критерии для обозначения как «0»
Энергетическая ценность	Содержание питательных веществ составляет менее 4 ккал на 100 грамм твердой (полутвердой) пищи или 100 мл жидкой пищи
Протеин	Содержание питательных веществ составляет менее 0.5 грамм на 100 грамм твердой (полутвердой) пищи или 100 мл жидкой пищи
Жиры	
Углеводы	
Натрий	Содержание питательных веществ составляет менее 5 грамм на 100 грамм твердой (полутвердой) пищи или 100 мл жидкой пищи
Насыщенные жирные кислоты	Содержание питательных веществ составляет менее 0,1 грамм на 100 грамм твердой (полутвердой) пищи или 100 мл жидкой пищи
Сахар	Содержание питательных веществ составляет менее 0.5 грамм на 100 грамм твердой (полутвердой) пищи или 100 мл жидкой пищи

4. Ниже приводятся примеры формата маркировки.

Указание питательной ценности	
Размер порции	грамм (мл.)
Упаковка содержит	порций
Каждая порция содержит	
Энергетическая ценность	ккал
Протеин	г.
Жиры	г.
Углеводы	г.
Натрий	мг
Содержание других заявленных питательных веществ	
Содержание других питательных веществ	

(I)

Указание питательной ценности	
На 100 г.(мл.)	
Энергетическая ценность	ккал
Протеин	г.
Жиры	г.
Углеводы	г.
Натрий	мг
Содержание других заявленных питательных веществ	
Содержание других питательных веществ	

(II)

Указание питательной ценности		
Размер порции	грамм (мл.)	
Упаковка содержит	порций	
	Каждая порция содержит	На 100 г.(мл.)
Энергетическая ценность	ккал	ккал
Протеин	г.	г.
Жиры	г.	г.
Углеводы	г.	г.
Натрий	мг	мг
Содержание других заявленных питательных веществ		
Содержание других питательных веществ		

(III)

Указание питательной ценности		
Размер порции	грамм (мл.)	
Упаковка содержит	порций	
	Каждая порция	Процент от суточной нормы потребления питательных веществ предоставляется на порцию
Энергетическая ценность	ккал	%
Протеин	г.	%
Жиры	г.	%
Углеводы	г.	%
Натрий	мг	%
Содержание других заявленных питательных веществ		
Содержание других питательных веществ		

* Суточная норма потребления питательных веществ: 2 000 ккал энергии, 60 грамм белка, 55 грамм жира, 320 грамм углеводов и 2 400 мг натрия.

(IV)

Указание питательной ценности		
	На 100 г.(мл.)	Процент от суточной нормы потребления питательных веществ на каждые 100 г.(мл.)
Энергетическая ценность	ккал	%
Протеин	г.	%
Жиры	г.	%
Углеводы	г.	%
Натрий	мг	%
Содержание других заявленных питательных веществ		
Содержание других питательных веществ		

* Суточная норма потребления питательных веществ: 2000 ккал энергии, 60 грамм белка, 55 грамм жира, 320 грамм углеводов и 2400 мг натрия.

(V)